

REIKI USUI

Reiki de situation

Un outil pour vous aider à changer une situation problématique dans votre vie...



*Comprends en
Observant comment le rocher a été
Creusé par la pluie
Ne t'accroche pas à l'illusion
Que rien ne change.*

Poème de l'empereur Meiji

La Situation

Tout aspect de notre vie que nous souhaitons améliorer.

Comment ?

En étant co-créateur de sa vie. Entre autre, par **l'intention**...

L'intention

Une grande partie de ce que nous sommes et de ce qui nous arrive aujourd'hui, est le résultat de nos choix antérieurs, faits souvent d'une façon inconsciente.

Pour qu'un aspect de notre vie puisse changer correctement, il faut que notre intention soit claire.

Intention claire -> pensées claires -> mots clairs -> faits clairs

Le Reiki a sa propre conscience. Il agit toujours pour le bien de la personne concernée.
Et il agit en fonction de nos intentions.

L'affirmation positive

Une affirmation positive est l'expression correcte de notre intention :

1) Phrase aussi courte que possible

Eviter les mots superflus.

Ne pas passer à côté de l'idée principale.

Formuler le souhait plusieurs fois, en pensant à chaque mot.

Ce travail nous amène à formuler une intention de plus en plus claire.

2) Exprimée au temps présent

La formuler comme si l'action, le souhait était déjà réalisé.

Notre inconscient ne peut se concentrer que sur le moment présent.

L'affirmation positive permet d'effacer des anciens schémas présents dans notre inconscient.

Utilisez parfois la forme passive.
Eviter les verbes « vouloir, trouver, rencontrer », etc

3) En positif (sans négation)

Notre inconscient ne voit pas les négations. Et il va continuer à matérialiser exactement l'inverse de ce que nous voulons !

Ex : « je ne fume plus » = je fume plus !

4) Traitant d'un seul sujet à la fois

Quand nous affirmons plusieurs choses dans une même phrase, notre inconscient comprendra que toutes ces idées doivent se matérialiser simultanément.

Et elles risquent de ne jamais se réaliser !

5) Se terminant par des mots-clés

**« Pour le plus grand bien de tous
et en harmonie avec l'Univers »**

Protocole à suivre...

Rédiger l'intention sur un petit papier, en tenant compte des règles décrites ci-dessus.

Sans Reiki : Relire l'intention, en Conscience, le plus souvent possible. Ou méditer sur l'intention.

Reiki I : Envoyer du Reiki sur l'intention, 5 minutes, tous les jours.

Reiki II : Charger un cristal de quartz et l'intention avec du Reiki pendant 5 à 10 minutes, tous les deux jours.

Reiki III : Mettre l'intention dans la Roue Médecine.

A la fin de la série des envois, brûlez le papier.

Souvenir

*Continue ton effort
Même quand la difficulté persiste
Tout accomplissement
Est possible
Dans ce monde.*

Poème de l'empereur Meiji

靈
氣



Marie-France Hennekinne
Maîtrise Reiki Usui & Tibétain, Reiki Karuna®
+32 475 87 07 67
Reiki.dorji@gmail.com
www.reiki-dorji.com