

靈氣

REIKI USUI - Animaux

Les Chakras

Auteurs : Marie-France Hennekinne & Justine Rattaire

Table des matières

1. Introduction	3
1.1. Corps énergétiques et Chakras	3
2. Chakras chez les animaux	4
2.1. 1 ^{er} chakra – Chakra racine.....	5
2.2. 2 ^{ème} chakra – Sacré.....	6
2.3. 3 ^{ème} chakra – Plexus solaire.....	7
2.4. 4 ^{ème} chakra – cœur.....	8
2.5. 5 ^{ème} chakra – gorge.....	9
2.6. 6 ^{ème} chakra – troisième œil.....	10
2.7. 7 ^{ème} chakra – coronal.....	11
2.8. 8 ^{ème} chakra – brachial.....	12
3. Bibliographie	15



Marie-France Hennekinne
Maîtrise Reiki Usui & Tibétain, Maîtrise Reiki Karuna®
+32 475 87 07 67
Reiki.dorji@gmail.com.
www.reiki-dorji.com



Justine RATTIRE
Reiki Usui, Reiki animal, Méthode Enfamatava®
+33 6 85 46 97 29
contact@jukoa.com
www.jukoa.com

Ces notes ont été écrites par Marie-France Hennekinne et Justine Rattaire.
Elles sont votre propriété personnelle.

Toute reproduction (photocopie, scan), même partielle de ces notes, sans l'accord explicite des auteurs, est illégale.

Elles ne peuvent être ni vendues, ni louées, ni prêtées.

Sans participation au stage, sans les initiations et sans l'enseignement direct, il n'est d'aucune utilité pour une autre personne que vous !

Si une personne porte un intérêt à ce manuel, elle peut prendre directement contact avec nous.

D'autre part, le Reiki ne remplace en rien la consultation d'un médecin.

Il est une méthode pour déclencher et accompagner un processus d'autoguérison, chez vous ou chez une autre personne.

Il est un complément à toute autre thérapie et n'interfère en rien son efficacité.

Bien au contraire !

1. Introduction

Pour rester en bonne santé physique, émotionnelle, psychique et spirituelle il est important de maintenir un équilibre entre les énergies des corps subtils et des chakras.

Lors des formations les Maîtres Reiki ne s'attardent souvent pas trop sur la description et la fonction de ces corps subtils et des chakras.

C'est dommage car après avoir un peu exploré ce domaine, j'ai découvert que ce sujet est incontournable dans les soins Reiki.

Connaître les corps énergétiques et les chakras n'a rien d'ésotérique, bien que pour nous occidentaux, ce sujet nous paraisse un peu « mystérieux ».

Des civilisations anciennes et l'Orient connaissent depuis longtemps l'existence et l'utilité des corps énergétiques et des chakras.

Ils font partie du système d'énergie subtile et jouent un rôle essentiel dans le maintien de la santé et de la guérison.

Les blocages d'énergies, les énergies négatives sont parfois localisés dans les chakras et doivent être évacués.

Le Reiki n'est pas un travail spécifique sur les corps énergétiques et les chakras ! Mais il propose différentes techniques pour les rééquilibrer.

Grâce à l'énergie Reiki nous pouvons directement dynamiser et harmoniser l'aura et les chakras.

Et souvenez-vous : l'énergie Reiki sait exactement où agir pour le plus grand bien de Tous et en harmonie avec l'Univers !

1.1. Corps énergétiques et Chakras

Les corps énergétiques et les chakras sont décrits en détail dans l'article consacré à ce sujet sur le blog Reiki Dorji (Rubrique Praticiens Reiki).

<https://www.reiki-dorji.com/2020/07/09/reiki-corps-%C3%A9nerg%C3%A9tiques-chakras/>

2. Chakras chez les animaux

Ce chapitre a été rédigé par Justine Rattaire

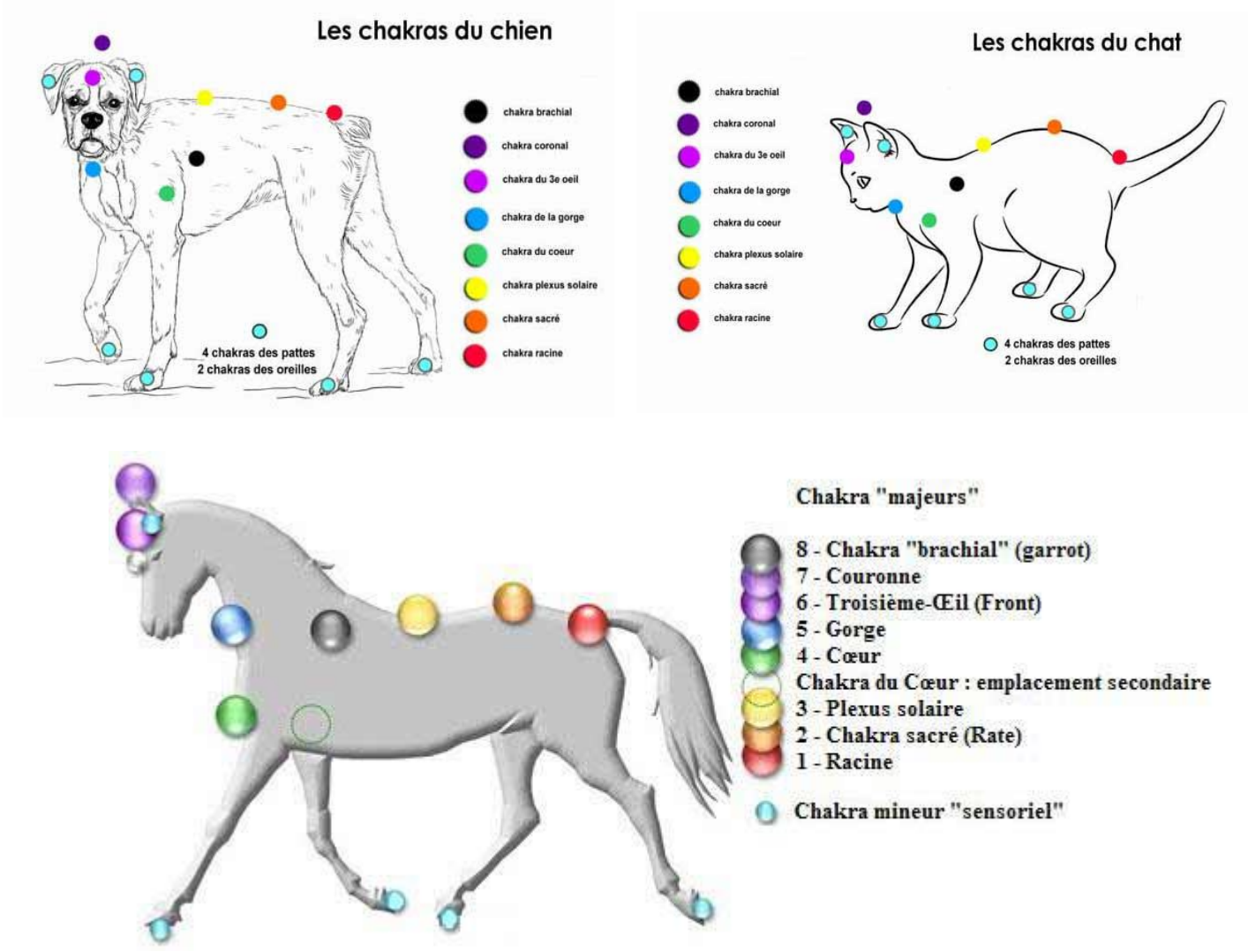
Chez les animaux les chakras sont disposés un peu différemment, en fonction de l'espèce. Harmoniser les chakras est important. Posez vos mains, délicatement, sur la zone où se trouve le chakra. Mais, rappelez-vous, avec un temps beaucoup plus court que chez les humains ! Le travail à distance est parfois préférable à un traitement direct.

Il existe 8 chakras majeurs qui se répartissent entre le bas de la colonne vertébrale et le sommet de la tête.


Des chakras complémentaires se situent au niveau des pattes et sur les deux oreilles.

On dénombre une vingtaine de chakras secondaires ou mineurs répartis partout sur le corps de l'animal.

Intéressons-nous aux chakras majeurs.




2.1. 1^{er} chakra – Chakra racine

Emplacement	Extrémité inférieure de la moëlle épinière à la base de la queue  <small>Photo : https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Rouge
Elément	Terre
Parties du corps / organes	Glandes surrénales, colonne vertébrale, os, pattes arrières, hanches, colon, anus, reins, queue, système musculaire globale
Fonctions	Instinct de survie et de préservation, force physique, stabilité et bonne humeur.
Problèmes émotionnels	Peur, colère et agressivité, réaction de fuite. Problèmes liés à l'enfance
Problèmes physiques	Problèmes au niveau des pattes arrière Problèmes de poids Troubles digestifs : diarrhées chroniques, entérite, constipation, Problèmes concernant : anus, gros intestin, coccyx, sacrum, colonne vertébrale, lombaires.
Soin	Pour équilibrer ce chakra, essayez de se placer en contact avec le sol pour favoriser un meilleur ancrage de l'animal.




2.2. 2^{ème} chakra – Sacré

Emplacement	Vers le ventre, au-dessus des organes sexuels. Région lombaire  <small>Photo :https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Orange
Elément	Eau
Parties du corps / organes	Système urinaire, pelvis, organes reproducteurs et génitaux, intestin grêle, estomac, sacrum et système lymphatique
Fonctions	Centre des émotions, excitation, désir sexuel et créativité
Problèmes émotionnels	Comportement jaloux et possessif ; difficultés à gérer les émotions, les limites et contraintes
Problèmes physiques	Dysfonctionnement d'ordre sexuel, problèmes urinaires et douleurs bas du dos. Problèmes de poids
Soin	Pour équilibrer ce chakra, essayez de se placer en contact avec de l'eau ou demander au propriétaire dans les jours suivants de jouer dans l'eau, faire des bains, etc. (plus difficile sur un chat). C'est un chakra important à travailler lors de choc ou de transport chez le vétérinaire pour apaiser l'animal.




2.3. 3^{ème} chakra – Plexus solaire

Emplacement	Milieu du dos, partie supérieure de la poitrine.  <small>Photo : https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Jaune
Elément	Feu
Parties du corps / organes	Estomac, foie, vésiculaire biliaire, rate, pancréas, diaphragme, système nerveux et vertèbres lombaires
Fonctions	Pouvoir, volonté, détermination et affirmation.
Problèmes émotionnels	Manque d'énergie, apathie, agressivité, animal en retrait
Problèmes physiques	Troubles alimentaires, douleurs dorsales, problèmes de poids




2.4. 4^{ème} chakra – cœur

Emplacement	Milieu de la poitrine, en dessous, entre les pattes avant.  <small>Photo : https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Vert et rose
Élément	Air
Parties du corps / organes	Cœur, thymus, poumons, circulation sanguine, système immunitaire, cervicales
Fonctions	Amour, compassion. Relationnel.
Problèmes émotionnels	Difficultés pour l'animal à exprimer son amour, irritation, hostilité envers ses congénères ou autres espèces, nervosité avec d'autres animaux
Problèmes physiques	Pathologies cardiaques, difficultés respiratoires, problèmes immunitaires, cervicalgies...




2.5. 5^{ème} chakra – gorge

Emplacement	Gorge  <small>Photo : https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Bleu
Elément	Ether
Parties du corps / organes	Gorge, cou, bouche, dents, mâchoires, glandes thyroïdes et parathyroïdes, oreilles, cordes vocales, pattes avant, épaules, système respiratoire haut
Fonctions	Communication, audition
Problèmes émotionnels	Problèmes d'obéissance, d'écoute, de communication inter ou intra-espèces : extrêmement bruyant ou au contraire non communicatif. Troubles identitaires
Problèmes physiques	Troubles de la thyroïde, problèmes respiratoires, douleurs pattes avant et scapulaires, pathologies auriculaires, pathologies dentaires, cervicalgies...




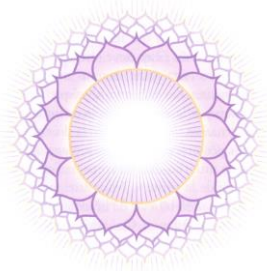
2.6. 6^{ème} chakra – troisième œil

Emplacement	Entre les deux yeux.  <small>Photo : https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Indigo
Élément	-
Parties du corps / organes	Système nerveux, tête, front, yeux, nez et oreilles
Fonctions	Acceptation de soi, liée au comportement de l'animal. Réception et perception sensorielle de l'environnement extérieur et transmission au cerveau
Problèmes émotionnels	Lien direct avec le comportement de l'animal, problèmes de concentration, manque d'attention.
Problèmes physiques	Troubles de la coordination, perte d'équilibre. Maladies du système nerveux autonome, des oreilles, des yeux, de la colonne vertébrale et du système endocrinien.




2.7. 7^{ème} chakra – coronal

Emplacement	Au sommet de la tête. Entre les deux oreilles.  <small>Photo : https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Violet et blanc
Élément	-
Parties du corps / organes	Glande pinéale, cerveau, hypophyse, crâne, peau, système cranio-sacré
Fonctions	Equilibre et sérénité. Connexion à l'esprit
Problèmes émotionnels	Enthousiasme débordant/manque d'enthousiasme de l'animal, hyperactivité, dépression
Problèmes physiques	Troubles de la vision, problèmes de peau non localisés, pathologies nerveuses et cérébrales



2.8. 8^{ème} chakra – brachial

Le 8^{ème} chakra est le point d'équilibre entre tous les autres chakras chez l'animal. Le chakra brachial est situé sur chaque côté du corps, dans la région des épaules. C'est le centre énergétique principal chez tous les animaux et il se relie directement à tous les autres chakras. Le chakra brachial est l'une des structures énergétiques clés qui permet des connexions solides entre les humains et les animaux. Les animaux qui ont un lien fort et sain avec leurs compagnons humains ont normalement un chakra brachial vibrant, parce que c'est le centre dans lequel ce lien est formé et soutenu. C'est à travers ce chakra, en partie, que nous nous connectons énergiquement avec nos animaux de compagnie. Si le chakra brachial est faible, structurellement compromis ou a un blocage, leur vitalité et leur capacité à se connecter avec les humains peuvent diminuer. Chakra en déséquilibre : Réticence à se faire toucher (autre que pathologique), animal nerveux, peur, fuite, timidité excessive, stress vis-à-vis des autres. Physiques : douleurs aux pattes avant, pathologies au niveau du cou, douleurs au niveau des épaules.

Emplacement	Au niveau des épaules.  <small>Photo : https://www.shaman-stone.fr</small>
Couleur	Noir
Elément	-
Parties du corps / organes	Epaules, cou, pattes avant
Fonctions	Relation avec les hommes et les autres animaux. Endroit où commencer un traitement sur les chakras, relation de confiance
Problèmes émotionnels	Réticence à se faire toucher (autre que pathologique), animal nerveux, peur, fuite, timidité excessive.
Problèmes physiques	Pathologies en lien avec les épaules, le cou et les pattes avant.

Domesticated Animal Chakras

- Crown Chakra
- Brow Chakra
- Throat Chakra
- Heart Chakra
- Solar Plexus Chakra
- Sacral Chakra
- Root Chakra



HORSE



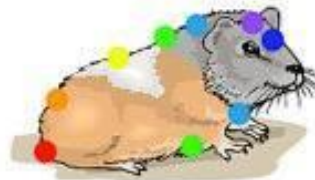
DOG



CAT



RABBIT



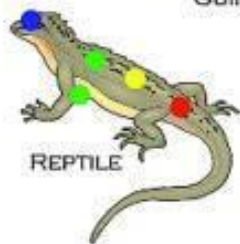
GUINEA PIG



HAMSTER/RAT



BIRD










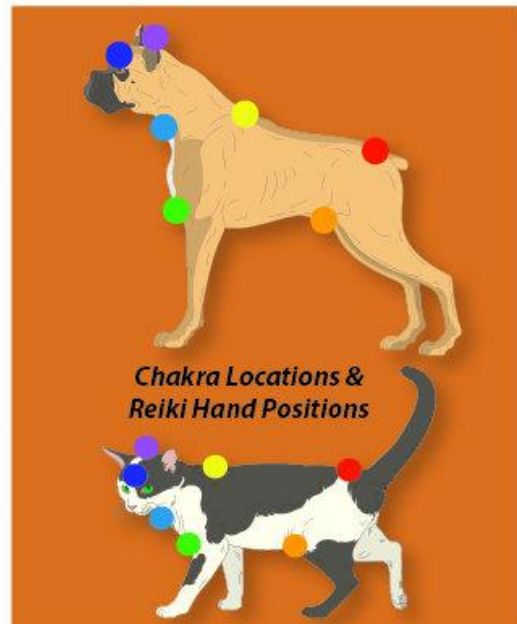
REPTILE



FISH

🐾 Pet Chakras 🐾

CHAKRA	FUNCTION PURPOSE	SIGNS OF IMBALANCE
 Crown	Connects to spirit	<ul style="list-style-type: none"> • Depression • Withdrawn
 Brow	Acceptance of self	<ul style="list-style-type: none"> • Bad eyes • Distant/distracted
 Throat	Communication	<ul style="list-style-type: none"> • Uncommunicative or excessively noisy • Doesn't listen to commands
 Heart	Relationships	<ul style="list-style-type: none"> • Sad (<i>recent emotional grief/separation/loss?</i>) • Overly possessive • Unwilling to interact with other animals • Jealous • Nervous around other animals for no known reason
 Solar Plexis	Personal power/-sense of self (<i>often depleted in domesticated animals</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Dejected • Withdrawn • Aggressive • Dominating • No enthusiasm
 Sacral	<ul style="list-style-type: none"> • Sexuality • Emotion 	<ul style="list-style-type: none"> • Over emotional: excessive whining for no obvious reason • Boundary issues
 Root	<ul style="list-style-type: none"> • Survival • Grounding 	<ul style="list-style-type: none"> • Excessively fearful/strong flight reaction • Greedy • Sluggish • Underweight • Restless



3. Bibliographie

Ces notes ont été réalisées sur base des livres suivants :

- Manuels de Reiki I. Nita Mocanu. Edt Niando. 2012 -2014.
- La Quintessence du Reiki. Walter Lübeck - Frank Arjava Petter - William Lee Rand. Edt Niando. 2002.
- Le Guide complet du Reiki. Tanmaya Honervogt. Edt Le Courrier du Livre. 2012.
- Les mémoires akashiques. Don Ernesto Ortiz. Edt Vega. 2015.
- Le corps subtil. Cyndi Dale. Edt Macro. 2016.

Animaux

- Lithothérapie des animaux, Patricia Chaibriant
- <https://shamballa-on.jimdofree.com/animaux/chakras-des-animaux/>
- <https://rolandberard.com/fr/positions-pour-les-animaux/>
- <https://www.shaman-stone.fr/blogs/actualite-lithotherapie/les-8-chakras-principaux-du-chien>